第４７回北海道トランポリン競技選手権大会
兼 第８０回 国民スポーツ大会トランポリン競技北海道代表選手選考会開催要項

１．主　　催　（公財）日本スポーツ協会、（公財）北海道スポーツ協会

２．主　　管　北海道トランポリン協会

３．後　　援　北海道体操連盟、スポーツ庁、北海道、名寄市、名寄市教育委員会

４．開催地主管　風連トランポリン協会

５．会　　場　名寄市スポーツセンター
（〒096-0017　名寄市西７条南 12 丁目　TEL　01654-　3-　6627）

６．日　　程　令和７年７月１２日（土）～７月１３日（日）

7 月 12 日(土)	7 月 13 日(日)
８：３０～　開館	８：３０～開館
９：００～　地区別練習	９：００～シンクロナイズドフリー練習
１０：００～　代表者会議	９：３０～シンクロナイズド決勝
１０：３０～　審判会議	１０：４５～個人決勝進出者フリー練習
１１：０５～　開会式	１１：０５～個人決勝
１１：３０～　Ｂクラス競技開始	１２：１５～昼食・カッティング
１２：５０～　昼食	１２：５５～閉会式
１３：３０～　Ｂクラス続き	
１４：３０～　Ａクラス・ふるさと選手フリーアップ	
１４：５０～　Ａクラス(北海道代表選考会)	
１６：１５～　ＡＢシンクロ予選	
１８：００～　団体表彰式	

※参加人数等により競技日程全体に変更がありますので、申し込み後調整し連絡します。
※器具カッティングは参加選手で行いますのでご協力願います。

７．競技種別　個人選手権、シンクロナイズド選手権、団体選手権

８．出場区分　個　人　…男女Ａ・Ｂクラス（４部門）
…国民スポーツ大会トランポリン競技北海道ブロック予選会…男女（２部門）
シンクロ…男女Ａ・Ｂクラス（４部門）
団　体　…男女（２部門）
※シンクロ競技の出場クラスは、<u>個人競技と同じクラス</u>とする。
※シンクロ・団体は、代表者会議においてエントリー変更をすることができる。

９．競技方法　（公財）日本体操協会制定の競技規則（2025 年採点規則）および一部国スポルール、北海道ルールを採用する。

＜個人Ａクラス及び国民スポーツ大会北海道代表選考会＞
（公財）日本体操協会制定の競技規則（2025 年採点規則）による。予選は国スポ代表選考会を兼ね国スポルールを適用する。

①競技内容
ア．男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。
イ．第１自由演技と第２自由演技を行い、２つの合計得点により北海道代表選手を決定する。
ウ．上位 10 名が決勝進出となるが、代表選考会にのみエントリーしている選手が上位 10 名に該当する場合は、11 位以降の選手を繰り上げる。
エ．北海道選手権にエントリーしている「ふるさと選手」が上位 10 名に該当する場合は繰り上げない。

②第１自由演技について
演技得点（Ｅスコア）＋跳躍時間点（Ｔスコア）＋移動減点（Ｈスコア）の３つの合計が、第１自由演技の得点となる。
【第１自由演技の特別要求】
ア　演技は１０種目の異なる種目で構成する。
イ　「270 度以上の前方宙返り」と「270 度以上の後方宙返り」をそれぞれ１回以上行う。
ウ　これらの要求が欠如した場合は、合計点から「2.0」の減点がなされる。
③第２自由演技について
10 種目を自由に構成し、演技得点（Ｅスコア）＋難度点（Ｄスコア）＋跳躍時間点（Ｔスコア）＋移動減点（Ｈスコア）の４つの合計が第２自由演技の得点となる。
④決勝演技について
自由演技を行い、予選・決勝の合計得点により順位を決定する。「ふるさと選手」はオープン参加とする。

＜個人Ｂクラス＞
①競技内容
予選自由演技と予選上位 10 名による決勝自由演技の合計点により順位を決定する。
②難度制限
Ｂクラス…男女とも 5.2 点以下の構成とする。

＜シンクロナイズド競技＞
①競技内容
予選自由演技と予選上位 10 組による決勝自由演技の合計点により順位を決定する。
②難度制限
Ａクラス…なし
Ｂクラス…男女とも 5.2 点以下の構成とする。

＜団体競技＞
４名の個人予選得点（Ａクラスは第２自由演技の得点）のうち上位３名の合計により順位を決定する。
【難度点の取り扱いについて】
演技中断時もしくは 10 種目を終了した時点で難度制限を超えた場合は、各クラスの上限難度でカットする。

10．参加資格　　＜国民スポーツ大会北海道代表選考会＞
（１）本年度のＪＧＡ選手登録手続きを完了し、本大会参加料を期日までに納入した者
（２）体操競技、新体操と重複して出場することはできない。
（３）１５歳以上。
※ 2010 年（平成２２年）４月２日から 2011 年（平成２３年）４月１日までの間に生まれた中学３年生を含むものとする。
（４）ふるさと選手制度
①大会開催年４月１日現在、満１８歳以上の者
②卒業中学校もしくは卒業高等学校が北海道であること。
③ふるさと選手制度を活用して国民スポーツ大会に参加する場合、別に定める参加手続きを進めなければならない。なお、「ふるさと」として登録した都道府県は変更できない。
④詳細については国民スポーツ大会「ふるさと選手制度の考え方」参照のこと。
（５）リザーブ選手選出　次点の選手をリザーブ選手とする。
（６）国スポ代表に選ばれた選手は、北海道代表の誇りをもって国スポへ出場すること。
個人的な理由により参加辞退する場合、定められた日数以内に辞退表明しない限り、怪我や病気等の特別な理由以外の辞退は基本的に認めないこととする。尚、これに反するときは、今後、予選会への参加を認めないなどペナルティを科すこととする。
（７）参加辞退選手が発生した場合、基本的には予選会参加全選手を対象に、繰り上げで順次参加意思確認を行います。ただし、この確認は事務手続きの都合上、本大会の３０日前まで

とします。

＜Ａクラス＞
２０２５年度北海道トランポリン協会に選手登録したもの。および「ふるさと選手」
＜Ｂクラス＞
２０２５年度北海道トランポリン協会に選手登録したもの。

11. 競技服装　全クラス正規の服装（競技規則 6.1～6.4 適用）
団体戦は統一しなくてもよい。

12. 使用器具　FIG 公認トランポリン器具４台、FIG 公認同時性得点及び跳躍時間点測定装置

13. 表　　彰　個人、シンクロ、団体
１～３位…各メダル及び賞状（１位は優勝杯）
４～６位…賞状
※国民スポーツ大会北海道代表には認定証を発行（男女各１名）

14. 参 加 料

個　　人…１名につき	３，０００円
シンクロ…１組につき	５，０００円
団　　体…１チーム	６，０００円
国民スポーツ大会北海道ブロック選手選考会	５，０００円
国スポ監督…1 チーム	２，５００円

（ふるさと含む、選手と兼ねる場合は 1,500 円）
（監督は参加料¥1,500、障害補償制度加入負担金¥1,000 のため選手と兼ねる場合は障害補償制度加入負担金がかかりません）
（※予選における国スポ監督はコーチ 3 の資格有無を問いませんので、忘れず記載して下さい）
・全道大会参加(¥3,000)＋国スポ予選会参加(¥5,000) =「８，０００円」
・全道大会(¥3,000)＋国スポ予選会(¥5,000)＋監督を兼ねる(¥1,500) =「９，５００円」
※Ａクラス個人選手権にも出場を希望する「ふるさと選手」の個人決勝への出場を認めるが、オープン参加とする。

15. 申込方法　（１）申込用紙は所定の書式を使用し下記申込先へ E-mail にて送信すること。送受信もれ防止のため、送信後５日以内に受信メールが届かない場合は、電話にてご連絡願います。参加料は申し込みと同時に銀行振込にて送金すること。

（２）申込締切日・・・令和７年６月１３日（金）必着
（参加料の入金をもって申し込まれたものとする。ふるさと選手登録も同日まで）

（３）申込先・・〒098-0507　　名寄市風連町西町１－46
風連トランポリン協会　大会事務局　山崎真由美
Eﾒｰﾙ　mayumi212@hokkaido.email.ne.jp

（４）振込先・・北星信用金庫　風連支店
店番　　００４
普通口座　１００３４０８
口座名　　風連トランポリン協会　宛
（振込時には、クラブ名を必ず記入してください）

（５）＜ふるさと選手登録提出先＞

北海道トランポリン協会　事務局　［担当：奥村事務局長］ E-mail：doutra-jimukyoku@hokkaido-trampoline.com FAX：　011-301-5733

16. 帯同審判・スポッター　　別紙帯同制に関する派遣要綱参照

17. 連絡事項　　（１）昼食については別紙案内を参照願います。
（２）宿泊については各団体にて手配願います。
（３）正式日程、練習割付、競技カード等は後日送付します。
（４）事故・怪我による保証・責任等については一切負えません。選手各自、各団体で対応してください。
（５）プログラムは、各団体に２部お渡しします。他に必要なプログラムは１部 500 円で販売しますので、大会申込み時に購入数を申請願います。

18. 問合せ先　　（大会全般）　北海道トランポリン協会競技部　競技部長　　黒田　涉
携帯　090-6440-5727　E-mail　wat_haru3202@ybb.ne.jp
（参加申込み）風連トランポリン協会　事務局　山崎真由美
携帯　090-2055-4432　　E-mail　　mayumi212@hokkaido.email.ne.jp

この事業は、競輪の補助を受けて実施しています。
競輪の補助事業